

Alkohol påvirker operationsresultatet

Når du bliver opereret, er der mange faktorer, der betyder noget for, om operationen forløber godt. Således kan et stort forbrug af alkohol medføre mange besværlige komplikationer, som enkelte gange kan være livstruende.

I undersøgelser er det påvist, at personer, der drikker over 4 genstande om dagen, har langt flere komplikationer end personer, der drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser. Komplikationerne er meget forskellige, men alkohol i større mængder giver flere infektioner, hjerte- og lungeproblemer samt øget risiko for blødning.

Spørgsmål og svar

- *Er det rigtigt, at jeg har risiko for infektioner i sårene, hvis jeg drikker alkohol?*
- Hvis du har et alkoholforbrug, der er større end de anbefalede genstandsgrænser eller enkelte dage drikker over 4 genstande, så hæmmes immunforsvaret. Dette øger risikoen for infektioner efter operationen betydeligt.

Personer, der drikker meget alkohol, har meget længere indlæggelsestid end personer, der drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser.

Når du skal opereres

Hvis du skal opereres, er det vigtigt, at du forbereder dig til operationen. Jo bedre din krop har det, jo større er chancerne for et godt resultat.

Hvis du allerede drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser og ikke enkelte dage har et forbrug på over 4 genstande, så er risikoen for komplikationer lille.

- *Hvis jeg tidligere har haft et dagligt forbrug af alkohol på over 4 genstande, kan jeg så ikke bare nedsætte mit forbrug i 4 uger før operationen?*
- Nej, forskning viser, at personer med et stort forbrug af alkohol skal holde helt op med at drikke i mindst 4 uger før en operation for at opnå det bedste resultat.
- *Sker der noget, hvis jeg en enkelt gang i de 4 uger før operationen drikker en større mængde alkohol?*
- Ja, vi ved, at selv enkeltepisoder med et forbrug på over 4 genstande svækker immunsystemet i længere tid, hvilket kan medføre komplikationer efter

Hvis du drikker over Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser og specielt, hvis du drikker over 4 genstande dagligt, skal du i mindst 4 uger før operationen holde helt op med at drikke alkohol. Det er den tid, det tager for kroppen at normalisere sig. Dette vil medvirke til at nedsætte risikoen for infektioner, blødninger og hjerte-lungeproblemer efter operationen.

operationen. Selv om du drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser, skal du ikke drikke over 4 genstande på samme døgn.

- *Hvis jeg ikke drikker alkohol eller ryger i en lang periode før en operation, kan jeg så være sikker på, at operationen går godt?*
- Nej, men chancerne for, at operationen går godt, er langt større, end hvis du har et stort forbrug af alkohol og/eller ryger.
- *Hvis der ikke er 4 uger til en planlagt operation, nytter det så overhovedet at holde op med at drikke, hvis jeg har et stort forbrug af alkohol?*
- Ja, det regner man med, men den forskning, der er foretaget, har anvendt 4 ugers afholdenhed. Vi ved, at immunsystemet bedres væsentligt allerede efter 2 ugers afholdenhed, så en kortere pause er bedre end ingen pause med alkohol.

Skal du opereres, anbefaler Sundhedsstyrelsen:

- Hvis du drikker under Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser og ikke enkelte dage har et forbrug på over 4 genstande, så er risikoen for komplikationer lille.
- Hvis du drikker over Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser, men ikke over 4 genstande daglig, så skal du nedsætte forbruget til under genstandsgrænserne i mindst 4 uger før operationen.
- Hvis du drikker over 4 genstande dagligt skal du helt ophøre med at drikke alkohol i mindst 4 uger før operationen.
- Efter operationen skal du ikke drikke over Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser.

Lev sundt før...

Det er vigtigt, at din krop er i god form, når du skal opereres. Foruden at være varsom med alkohol er det en god ide at slutte med at ryge, hvilket du kan læse mere om i folderen Rygning og operationer. Du skal spise sundt og varieret og sørge for at være i god fysisk form.

Lev godt efter...

Efter en operation gælder det om fortsat at leve sundt, hvilket også indebærer, at du ikke skal drikke over genstandsgrænserne. Drikker du over genstandsgrænserne, øger du risikoen for at blive syg og dø for tidligt.

Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser:

- højst 14 genstande om ugen for kvinder
- højst 21 genstande om ugen for mænd



Alkohol og operationer

*Til dig, der venter
på en operation – kom
komplikationerne i
forkøbet...*

