



## Patientinformation

### Lavenergibrud - Udredning for knogleskørhed (Osteoporose)

Du har haft et lavenergibrud, og tilbydes derfor at blive undersøgt for knogleskørhed.

Et knoglebrud opstår når den belastning, som knoglen udsættes for overstiger knoglens styrke. Er knoglen svag, skal der kun en lille belastning til for at et lavenergibrud opstår.

Hvis der er knoglebrud efter 50-års-alderen efter mindre påvirkning, kan det være tegn på knogleskørhed (Osteoporose). Lavenergibrud kan ses i alle knogler, men optræder hyppigst i underarmen, overarmen, rygsøjlen og lårbenshalsen.

#### Udredning for knogleskørhed

Ved lavenergibrud anbefales det, at der suppleres med en knogleskanning, også kaldet DXA-skanning. En DXA-skanning er en særlig røntgenundersøgelse hvor man kan måle på knoglemassen (tætheden) i knoglerne og sammenholde den med en normalværdi. Man kan ved knogleskanningen afgøre om knoglemassen er nedsat i en sådan grad at, der er tale om knogleskørhed (Osteoporose). En knogleskanning kan fortælle noget om risikoen for knoglebrud i fremtiden.

#### Knogleskørhed (Osteoporose)

Osteoporose er en tilstand, hvor knoglerne er svækket som følge af ændret struktur og nedsat kalkindhold. Osteoporose kan ikke mærkes og opdages måske, først når der opstår et brud. Hvis der konstateres osteoporose, kan der iværksættes medicinsk behandling, der nedsætter risikoen for fremtidigt knoglebrud.

#### DXA-skanning og svar på undersøgelsen

Du vil derfor blive tilbudt en knogleskanning (DXA-skanning), som du vil blive indkaldt til efter at du er kommet hjem.

Der er ca. 2-3 måneders ventetid på en DXA-skanning.

Selve undersøgelsen varer ca. 15-20 minutter i alt inklusiv til information, eventuelt af- og påklædning samt lejring på skanneren.

Resultatet af skanningen sendes i de fleste tilfælde til din egen læge, hvor du vil kunne få svar efter ca. 4-6 uger.

5/10 2012

Medicinsk og ortopædkirurgisk afdeling